



โทษจากการใช้ยาปฏิชีวนะไม่เหมาะสม



อันตราย...หากใช้ยาปฏิชีวนะไม่ถูกต้อง

- แพ้ยา เช่น มีผื่น คัน
- อาการข้างเคียง เช่น คลื่นไส้ ท้องเดิน
- ตื้อยา อะไรก็รักษาไม่หาย สามารถติดต่อได้ผ่านทาง การไอ จาม และทางการรับประทาน
- ติดเชื้อแทรกซ้อน เช่น มีตกขาว คันก้น หรือเป็น เชื้อราในช่องปาก

ข้อปฏิบัติ เพื่อหลีกเลี่ยงการใช้ยาปฏิชีวนะ

- สอบถามแพทย์ ถึงความจำเป็นในการใช้ยาปฏิชีวนะ
- ไม่เรียกร้องยาปฏิชีวนะจากแพทย์ หรือซื้อกินเอง
- อย่าใช้ยาปฏิชีวนะตามที่คนอื่นแนะนำ
- ระวังเสมอว่ายาปฏิชีวนะเป็นยาอันตราย
- เมื่อจำเป็นต้องใช้ยาปฏิชีวนะ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำ ของแพทย์

ยาปฏิชีวนะ ... ยิ่งใช้ยา แบคทีเรียยิ่งกลายพันธุ์จนดื้อยา



ยาปฏิชีวนะ ไม่ใช่ ยาแก้อักเสบ อย่าเรียกสับสน เพราะทำให้ใช้ยาผิด

ยาฆ่าเชื้อหรือยาปฏิชีวนะ (Antibiotics Drug)

เป็นยาที่ใช้ฆ่า หรือยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อแบคทีเรีย ซึ่งเมื่อเชื้อแบคทีเรียเข้าไปในร่างกายแล้วจะมีเม็ดเลือดขาวมาคอยต่อสู้กับเชื้อโรค ส่งผลให้เกิดฝี หนอง และอาการอักเสบ จึงมีการใช้ยาปฏิชีวนะเพื่อกำจัดเชื้อแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุของโรค เช่น ต่อมทอนซิลอักเสบ ไซนัสอักเสบที่ติดเชื้อแบคทีเรีย ตัวอย่างยาปฏิชีวนะ ได้แก่ เพนิซิลลิน

ยาแก้อักเสบ (Anti-inflammatory Drug)

ยากลุ่มนี้จะแบ่งออกเป็นกลุ่มสเตียรอยด์ และไม่ใช้สเตียรอยด์ โดยทั่วไปที่ใช้กันจะเป็นกลุ่มที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ เช่น พอนสแตน (Ponstan) ที่มีคุณสมบัติแก้ปวดประจำเดือน หรือที่รู้จักกันดีคือ แอสไพริน (Aspirin) โดยยาแก้อักเสบจะออกฤทธิ์แก้อาการอักเสบของเนื้อเยื่อ ทำให้ช่วยบรรเทาอาการปวดได้ ที่เราพบเห็นใช้กันบ่อย ๆ คือรักษาอาการปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ



งานสุขศึกษา
โรงพยาบาลท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี



3 โรค...หายเองได้ ด้วยภูมิคุ้มกันของร่างกาย



เป็นหวัด เจ็บคอ ต้องกินยาปฏิชีวนะไหม?

ท้องเสีย ต้องกินยาปฏิชีวนะหยุดอาการไหม?

แผลเลือดออก ต้องใช้ยาปฏิชีวนะไหม?

เป็นหวัด เจ็บคอ

ต้องกินยาปฏิชีวนะไหม?

ไม่ต้องกิน เพราะหวัดเกิดจากเชื้อไวรัส แต่ยาปฏิชีวนะฆ่าเชื้อแบคทีเรีย ดังนั้นการกินยาปฏิชีวนะจึงไม่ได้รับรักษาหวัด แล้วยังเปลืองเงิน เสี่ยงต่อการแพ้ยา และทำให้เชื้อดื้อยา

หวัด 2009 ก็ไม่ต้องกิน เพราะหวัด 2009 ก็เป็นเชื้อไวรัส การกินยาปฏิชีวนะที่ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย หวัดก็ไม่หาย ฆ่ายังทำให้อาการแย่ลง เพราะได้รับยาต้านไวรัสไม่ทันท่วงที และทำให้เชื้อดื้อยา ต้องใช้ยาที่แพงขึ้น สุดท้ายไม่มียารักษา

วิธีรักษาที่ดีที่สุด คือ ต้องทำร่างกายให้แข็งแรง โดยการดื่มน้ำอุ่นและพักผ่อนมากๆ เพื่อให้ร่างกายต่อสู้กับเชื้อไวรัสได้และหายเร็วขึ้น



ท้องเสีย

ต้องกินยาปฏิชีวนะหยุดอาการไหม?

ไม่ต้องกิน เพราะท้องเสียส่วนใหญ่ไม่ได้เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ท้องเสีย 100 คน ติดเชื้อแบคทีเรียแค่ 5 คนเท่านั้น แต่ยาปฏิชีวนะใช้ได้ผลกับอาการท้องเสียที่มีสาเหตุจากการติดเชื้อแบคทีเรียเท่านั้น ดังนั้นการกินยาปฏิชีวนะทุกครั้งที่ท้องเสียจึงเปลืองเงิน เสี่ยงต่อการแพ้ยา และทำให้เชื้อดื้อยา

วิธีรักษาที่ดีที่สุด คือ ดื่มน้ำเกลือแร่เพื่อทดแทนน้ำ และเกลือแร่ที่เสียไป เลือกทานอาหารอ่อนๆ งดอาหารรสจัดหรือย่อยยาก และไม่ควรดื่มนม

ท้องเสีย ป้องกันได้ โดยกินอาหารสุกใหม่ ดื่มน้ำสะอาด และล้างมือก่อนกินอาหาร



แผลเลือดออก

ต้องใช้ยาปฏิชีวนะไหม?

ไม่ต้องใช้ เพราะคนที่สุขภาพโดยรวมแข็งแรงดีและไม่เป็นโรคเบาหวาน เมื่อเป็นแผลสะอาด ไม่สัมผัสกับสิ่งสกปรก เช่น มูลสัตว์ แล้วล้างแผลอย่างถูกวิธี ไม่ให้แผลโดนน้ำ ฆ่าเชื้อตามนัด เพียงเท่านั้น แผลก็หายเองได้

ยาปฏิชีวนะไม่ช่วยให้แผลหายเร็วขึ้น เพราะแผลที่ไม่ติดเชื้อ หากรักษาความสะอาดให้ดี แผลก็หายเองได้ แต่ถ้าแผลขมอึกเสบต้องรีบไปหาหมอทันที

ใช้ยาไม่เหมาะสม เสียเงินโดยใช่เหตุ

