ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการจับหืดขั้นรุนแรง

1.ใช้ยาไม่สม่ำเสมอ อาจเป็นเพราะไม่รู้จักยาที่ใช้ดีพอ หรือไม่ทราบว่าควรใช้ยาในสถานการณ์ใด

2.ผู้ป่วยที่มีปัญหาทางจิตเวชร่วมด้วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคซึมเศร้า

3.โรคหอบหืดที่เกิดจากการแพ้สปอร์ของเชื้อราอัลเทอนาเรีย Alternaria

4.ในกรณีที่ผู้ป่วยหรือญาติไม่ให้ความร่วมมือในการรักษา ทำให้ไม่สามารถวางแผนการรักษาในระยะยาวได้

5.ไม่ทราบว่าอาการหอบเหนื่อยที่เกิดขึ้นมากน้อยขนาดไหน

6.หลอดลมของผู้ป่วยมีความไวต่อตัวกระตุ้นอย่างรุนแรง ซึ่งสามารถทดสอบได้จากการตรวจความไวของหลอดลม

7.ผู้ป่วยที่มีประวัติการจับหืดที่รุนแรงมาก่อน เคยเข้ารับการรักษาฉุกเฉินบ่อยครั้ง

8.การที่ผู้ป่วยหรือญาติไม่เข้าใจอาการและความรุนแรงของโรค

"รู้ไว้เถิดจะเกิดผล"

โรคหืดเป็นโรคที่มีการอักเสบของหลอดลม

เมื่อเจอสิ่งกระตุ้นหลอดลมจึงตีบ

การรักษาโรคหืดไม่ใช่การรักษาหลอดลมตีบ

แต่เป็นการรักษาหลอดลมอักเสบ

การรักษาหลอดลมอักเสบใช้เวลานาน

แม้ว่าอาการจะไม่มีแล้วก็ตาม

การที่ผู้ป่วยเข้าใจโรคได้ดี

ก็จะทำให้ผู้ป่วยร่วมมือในการรักษาดีขึ้น

หลีกเลี่ยงจากสิ่งกระตุ้น

ที่ทำให้เกิดการอักเสบในหลอดลม

งานสุขศึกษา โรงพยาบาลท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี

โรคหืด

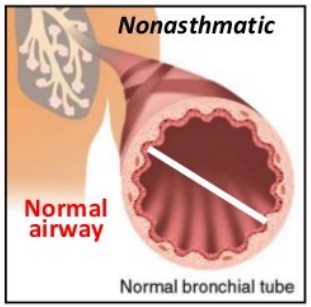
ความรู้สำหรับประชาชน

ทำไม ?

ต้องพ่นยาสเตียรอยด์

โรคหืด... เป็นโรคที่เกิดจากภาวะที่มีการอักเสบเรื้อรังของหลอดลม

ผู้ป่วยจะตอบสนองต่อสิ่งที่มากระตุ้นมากกว่าคนปกติ หลอดลมของผู้ป่วยหดเกร็งและบวม ทำให้อากาศผ่านเข้าออกได้ยาก จึงมีเสียงหายใจดังวี้ดจากอากาศผ่านหลอดลมที่ตีบแคบ ทำให้ผู้ป่วยต้องหายใจถี่เพื่อให้อากาศเข้าไปในปอดได้เพิ่มขึ้น บางรายหายใจหอบเร็วจนหมดแรงพร้อมกับการขาดออกซิเจน อาการและอาการแสดง คือ ไอเรื้อรัง หอบ แน่นหน้าอก หายใจมีเสียงวี้ดเป็นๆ หายๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเวลากลางคืนหรือเจอสิ่งกระตุ้น



หลอดลมปกติ

หลอดลมตีบแคบ

สาเหตุของโรคหืด

1.ปัจจัยทาง**พันธุกรรม** และปัจจัย**สิ่งแวดล้อม**ที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรค

2. โรคหืดส่วนหนึ่งเกิดจากสารก่อภูมิแพ้ ที่สำคัญ ได้แก่

- ✓ สารภูมิแพ้จากรังแค ขน ปัสสาวะ อุจาระ น้ำลาย ของสัตว์เลี้ยงสัตว์เลี้ยง เช่น สุนัข แมว หนู นก
- ✓สารภูมิแพ้จากไรฝุ่นที่มาจากเสื่อ หมอน พรม ผ้าคลุมเตียง เสื้อผ้า ตุ๊กตา
- ✓สารภูมิแพ้จากน้ำลาย ปัสสาวะ อุจาระ ผิวหนังของแมลงสาบ
- ✓สารภูมิแพ้จากอาหาร
- ✓สารภูมิแพ้จากเชื้อราในที่ชื้น และอากาศถ่ายเทไม่ดี เช่น ห้องน้ำ ห้องเก็บของ ห้องครัว
- ✓สารเคมีที่ใช้ในบ้าน เช่น กลิ่นสี ยาฆ่าแมลง สเปรย์แต่งผม รวมทั้งควันบุหรี่ ควันจากเตาไฟ
- ✓สารภูมิแพ้เกสรดอกไม้ หญ้า ต้นไม้ สปอร์ของรา เชื้อรา
- ✓อากาศเย็น
- ✓มลพิษ เช่น บุหรี่ ควันไฟ กลิ่นสี กลิ่นน้ำหอม กลิ่นสารเคมีเตาแก๊ส
- ✓การติดเชื้อ เช่น ไข้หวัดใหญ่
- ✓ยา เช่นยา NSAID เช่น Aspirin Brufen Diclofenac ยากลุ่ม Betablock เช่น Propanolol Atenolol Metoprolol

ยาที่ใช้รักษาโรคหืดมีอะไรบ้าง ?

1. ยาที่ใช้ควบคุมโรคหืด (ยาพ่นสเตียรอยด์) ใช้เพื่อรักษาการอักเสบเรื้อรังของหลอดลม ยาที่มีประสิทธิภาพดีที่สุด คือ ยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ชนิดสูด ออกฤทธิ์ยับยั้งการสร้างสารที่เกี่ยวข้องกับการอักเสบจากเม็ดเลือดขาว

2.ยาที่ใช้บรรเทาอาการของโรคหืด

ใช้เพื่อบรรเทาอาการหอบ ได้แก่ ยาขยายหลอดลมชนิดสูดที่ออกฤทธิ์เร็ว

ยาทั้ง 2 กลุ่มนี้ หลักการใช้จะแตกต่างกัน กล่าวคือ ยาที่ใช้ควบคุมโรคหืดต้องใช้เป็นประจำ ไม่ว่าจะมีอาการหรือไม่มีอาการหอบก็ตาม โดยไม่ได้บรรเทาแก้ไขอาการหอบ ในขณะที่ยาที่ใช้บรรเทาอาการของโรคหืดจะใช้เฉพาะเมื่อมีอาการ