

## อาการปวดและแนวทางการรักษา

อาการปวด คือ อาการที่ทำให้รู้สึกไม่สบายตัว ไม่มีความสุขในการดำรงชีวิต จิตใจหดหู่ นอนไม่หลับ ไม่อยากรับประทานอาหาร การรักษาควรเริ่มต้นที่ผู้ป่วยและญาติควรมีส่วนร่วมในการรักษาอาการปวด โดยการให้ข้อมูลอย่างละเอียดเกี่ยวกับลักษณะความปวด ปวดอย่างไร เป็นมานานเท่าใด ปวดต่อเนื่องตลอดเวลา หรือปวดเป็นพัก ๆ อาการปวดรุนแรงแค่ไหน ถ้าคะแนนความปวด 0-10 โดย 0 คือไม่ปวดเลย 10 คือปวดอย่างที่สุดจะทนได้ อะไรที่ทำให้ปวดมากขึ้นหรือดีขึ้น

แพทย์จะสั่งขนาดยาที่เหมาะสมเพื่อควบคุมอาการปวดของคุณให้ดีที่สุด โดยมียาควบคุมอาการปวดที่รับประทานตามเวลาอย่างต่อเนื่อง

และร่วมกับการให้ยาช่วยด้วยเป็นครั้งคราว เวลามีอาการปวดเฉียบพลันขึ้นมาเป็นระยะ



## ความเข้าใจผิดเกี่ยวกับการใช้ยามอร์ฟินในเรื่องของการติดยา...

พบว่า การใช้ยามอร์ฟินรักษาอาการปวดในปริมาณที่ถูกต้องตามที่แพทย์สั่งนั้น ผู้ป่วยจะไม่ติดยา เพราะการติดยามอร์ฟินจะเกิดจากการใช้ยาเพื่อความสุขทางอารมณ์ไม่ใช่เพราะอาการปวด ซึ่งการเสพทางอารมณ์จะทำให้ผู้ป่วยใช้ยามากขึ้นเรื่อย ๆ แตกต่างจากการรักษาที่ผู้ป่วยจะไม่ร้องขอยาเพิ่มเมื่อความปวดควบคุมได้ดีแล้ว

การใช้ยามอร์ฟิน  
ไม่ได้ทำให้โรคที่เป็นอยู่แย่ลง  
แต่กลับช่วยให้อาการปวดลดลงและผู้ป่วย  
สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ดีขึ้น  
และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

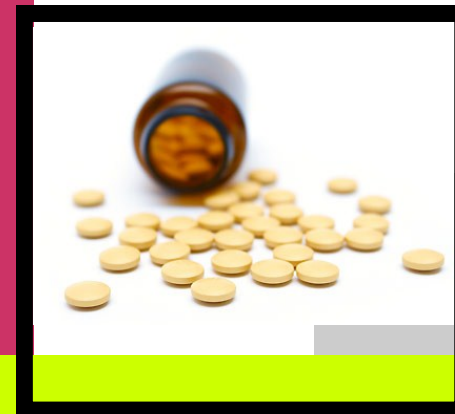
สามารถสอบถามข้อสงสัย

กับทีมผู้รักษา

เกี่ยวกับการใช้ยามอร์ฟิน



## การรักษาอาการปวด



## ด้วยมอร์ฟิน



ผู้ป่วยและญาติควรทราบเกี่ยวกับ  
แนวทางรักษาอาการปวด  
โดยการใช้ยากกลุ่มมอร์ฟิน



งานสุขศึกษา  
โรงพยาบาลท่ามาย จังหวัดเพชรบุรี

เมื่อต้องนำมอร์ฟินมารักษาอาการปวด...

## อันตรายไหม ? ตีดยาไหม ?



บางครั้งโรคอาจทำให้คุณมีอาการปวดที่รุนแรงและไม่สามารถดีขึ้นได้ด้วยยาทั่วไป เช่น ยาพาราเซตามอล หรือยาลดอาการอักเสบ **การนำมอร์ฟินเข้ามาใช้ในการรักษาอาการปวดนั้น ถือว่ามีความปลอดภัย และได้ผลการรักษาที่ดีเป็นอย่างมาก**

ทางการแพทย์



เพราะยามอร์ฟินเป็นยาที่สามารถรักษาอาการปวดได้เกือบทุกชนิด และไม่ได้หมายความว่าเมื่อใช้ยา

มอร์ฟินแล้ว แปลว่าอาการเจ็บป่วยนั้นเป็นระยะที่รุนแรง หรือระยะสุดท้ายเสมอไป ยกตัวอย่าง เช่น ปัจจุบันมีการนำมอร์ฟิน มาใช้ลดอาการปวดในผู้ป่วยหลังการผ่าตัด และผู้ป่วยโรคปวดเรื้อรังทั่วไป

## คำแนะนำเมื่อได้รับการรักษาด้วยยามอร์ฟิน

1. มอร์ฟินเป็นยาที่ใช้เพื่อรักษาอาการปวด หรืออาการอื่น ๆ ได้อีก เช่น อาการเหนื่อยหอบ หายใจไม่อึด
2. ให้รับประทานยาตามที่แพทย์สั่งอย่างต่อเนื่องตามเวลาที่กำหนด เพื่อควบคุมอาการปวดอย่างมีประสิทธิภาพ
3. หากต้องการหยุดยา ควรปรึกษาทีมผู้รักษา ไม่ควรหยุดยาทันที โดยเฉพาะหากทานยามานานเกินสองสัปดาห์ ซึ่งแพทย์จะให้การดูแลต่อเนื่อง ตลอดการรับประทานยาของผู้ป่วย
4. หากยังมีอาการปวดระหว่างวัน สามารถรับประทานยาเป็นครั้งคราวที่แพทย์สั่งให้เพิ่มได้ทุก 2 ชั่วโมง ถ้าใช้มากกว่า 2 ครั้งต่อวัน ควรแจ้งให้แพทย์ทราบ เพื่อปรับขนาดยาที่รับประทานต่อเนื่องเพิ่มขึ้น
5. คนเป็นโรคไตสามารถใช้มอร์ฟินได้โดยแพทย์จะเริ่มจากปริมาณน้อย ๆ แล้วค่อย ๆ เพิ่มตามช้า ๆ ไม่ได้มีข้อห้ามในการให้ยาในผู้ป่วยโรคไต ยกเว้นกรณีไตวายรุนแรง

## การรับประทานยามอร์ฟิน

ก็เหมือนการรับประทานยาแก้ปวด ที่ไม่ได้มีผลทำให้ร่างกาย และอวัยวะภายในทำงานลดลง ดังนั้นการใช้ยามอร์ฟิน จึงมีความปลอดภัย

## ผลข้างเคียงจากยา

1. **อาการท้องผูก** มักเกิดกับผู้ป่วยทุกราย และควรได้รับการรักษาด้วยยาระบายควบคู่กันไป
2. **อาการคลื่นไส้และอาเจียน** สามารถเกิดได้ตั้งแต่วันแรกไปจนถึงสองสัปดาห์ แพทย์อาจให้ยาลดอาการอาเจียนควบคู่กันไปด้วย ซึ่งมักจะดีขึ้นภายในไม่กี่วัน แต่หากอาการคลื่นไส้หรืออาเจียนเกิดขึ้นนานกว่านั้น ควรหาสาเหตุอื่น ๆ ที่อาจเป็นไปได้ที่ไม่ใช่สาเหตุจากยามอร์ฟิน
3. **อาการง่วงซึมจากยา** มักเกิดขึ้นได้ในช่วงแรกของการรับประทานยา หรือหลังการปรับยาเพิ่มขึ้น แต่อาการดังกล่าวมักจะอยู่เพียง 1 - 3 วัน จากนั้นผู้ป่วยจะปรับตัวได้ดีขึ้น และง่วงซึมนลดลง
4. **ผลข้างเคียงในเรื่องการกดการหายใจจากการใช้ยามอร์ฟินนั้น** พบว่าหากรับประทานยาตามที่แพทย์กำหนดมีโอกาสเกิดปัญหานี้น้อยมาก ๆ หรือแทบจะไม่มีเลย เพราะปริมาณยาที่ให้อยู่ในมาตรฐานการรักษา และโดยธรรมชาตินั้น อาการปวดที่ผู้ป่วยมีอยู่แล้วจะกระตุ้นร่างกายอยู่ตลอดไม่ให้เกิดการหยุดหายใจ

