

# วิธีการหยอดตา

## ขั้นตอนการใช้ยาหยอดตา



1. ล้างมือให้สะอาด และ  
เช็ดผ้าเช็ดหน้าเบาๆ จากนั้น  
เปิดฝาขวดออก



2. นอนราบ หรือนั่งพิงให้  
ศีรษะเอนไปด้านหลัง เหยย  
หน้ามองเพดาน ดึงหนังตา  
ล่างลงมาให้เป็นกระพุ้ง



3. หยอดยาลงไปด้านใน  
กระพุ้งเปลือกตาล่าง ตาม  
จำนวนหยดที่ระบุในฉลาก  
โดยระวังอย่าให้ปลายหลอด  
แตะลูกตา



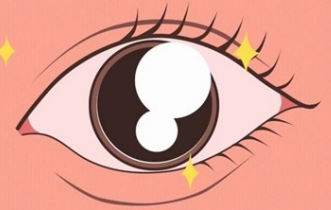
4. ปล่อยมือที่ดึงหนังตา  
ออก หลังตา 2 - 3 นาที  
(ขณะหลับตาให้ก้มหน้าลง  
เล็กน้อย) โดยไม่กระพริบ  
ตา หรือกลอกตา ใช้นิ้วมือ  
กดที่หัวตาเบาๆ ถ้ามีขี้ตา  
ออกมาให้ซับด้วยผ้าหรือ  
กระดาษทิชชู

5. ถ้าต้องหยอดยา 2 ชนิดขึ้นไปในคราวเดียวกัน ควรทิ้ง  
ระยะห่างอย่างน้อย 5 นาทีก่อนหยอดยาชนิดต่อไป

6. ปิดฝาขวดให้สนิท โดยไม่ต้องเช็ดปลายหลอด

## วิธีป้ายตา

1. ล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง
2. ให้เหลือบตาขึ้นด้านบน
3. ดึงหนังตาล่างลง
4. ป้ายยาลงในบริเวณเปลือกตาล่าง  
ประมาณ 1 ซม.
5. ให้ปลายหลอดยาห่างจากตา  
ประมาณ 1 นิ้ว
6. หลับตาเบา ๆ ให้น้ำยาเคลือบกระจกตา
7. ถ้ามียาหยอดและยาป้ายในเวลาเดียวกัน  
ให้หยอดยาประมาณ 5 นาที ก่อนแล้ว  
จึงป้ายตา



วิธีการเช็ดตา  
ป้ายตา  
หยอดตา

สำหรับผู้ป่วย  
หลังผ่าตัด



งานสุขศึกษา  
โรงพยาบาลท่ามาย จังหวัดเพชรบุรี

# วิธีการเช็ดตา

## อุปกรณ์

1. น้ำเกลือเช็ดตา



2. ไม้พันสำลีปราศจากเชื้อ

3. พลาสเตอร์



4. ฝาครอบตา

5. ยาหยอดตาหรือยาป้ายตามตามแพทย์สั่ง

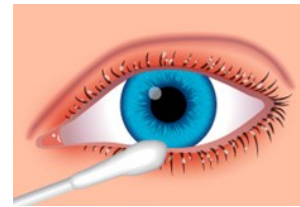


## วิธีปฏิบัติ

1. ทำความสะอาดฝาครอบตาหรือแว่นกันแดด ด้วยสบู่และน้ำ เช็ดด้วยผ้าสะอาด
2. ล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง
3. เทน้ำเกลือลงบนไม้พันสำลี พอหมาด ๆ
4. ใช้ไม้พันสำลี 1-2 ก้านต่อการเช็ด 1 ตำแหน่ง



## โดยปฏิบัติดังนี้



1. ตำแหน่งที่ 1 เช็ดขอบเปลือกตาล่าง โดยมองขึ้นด้านบน ดึงเปลือกตาล่างลง เช็ดตามแนวขนตา จากหัวตาไปหางตา



2. ตำแหน่งที่ 2 เช็ดขอบเปลือกตาบน ให้มองลงปลายเท้า ดึงเปลือกตาบนขึ้น เช็ดจากหัวตาไปหางตา



3. ตำแหน่งที่ 3 เช็ดบริเวณหัวตา หมุนไปทางสันจมูก



4. ตำแหน่งที่ 4 เช็ดเปลือกตาบน และล่างโดยให้หลับตา เช็ดหัวตาไปหางตา



5. หยอดยา ตามแพทย์สั่ง



6. สวมแว่นกันแดดหรือปิดฝาครอบตา โดยให้ส่วนเว้าอยู่ด้านสันจมูก

