



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี
โรงพยาบาลท่ามาย

สารสุขภาพ

งานสุขศึกษา โรงพยาบาลท่ามาย จังหวัดเพชรบุรี

คุณรู้จักวัณโรค...หรือไม่ ?

วัณโรค (Tuberculosis)

วัณโรคมีสาเหตุมาจากเชื้อแบคทีเรีย ไมโคแบคทีเรียม ทูเบอร์คูโลซิส (Mycobacterium tuberculosis) หรือที่เรียกย่อๆว่า TB ซอบอยู่ในที่ที่มีออกซิเจนมากๆ เช่น ปอด เชื้อนี้จะทำให้ผู้ป่วยเกิดอาการไอติดต่อกันเป็นเวลานานและเกิดแผลในปอดจนทำให้เสียชีวิตได้

คุณสามารถติดเชื้อวัณโรคได้อย่างไร?

วัณโรคเป็นโรคที่ติดต่อโดยการแพร่กระจายจากผู้ป่วยขณะไอ จาม หรือแม้กระทั่งการพูดคุย โดยเชื้อจะออกมาจากน้ำลายหรือละอองเสมหะและจะลอยอยู่ในอากาศได้เป็นเวลานาน โดยเฉพาะในที่ที่อากาศไม่ถ่ายเทหรือไม่ค่อยมีแสงส่องถึง เช่น ตลาดสด ห้างสรรพสินค้า โรงภาพยนตร์ ในเครื่องบิน ในรถประจำทาง เมื่อเราหายใจเอาเชื้อวัณโรคเข้าไปก็จะทำให้มีโอกาสติดเชื้อได้

การติดเชื้อวัณโรคมี ๒ ระยะ

๑. การติดเชื้อวัณโรคในระยะสงบ หมายถึงการที่คนคนหนึ่งมีเชื้อวัณโรคอยู่ในตัว แต่ไม่เกิดโรคและไม่มีอาการป่วยใดๆ การติดเชื้อในระยะสงบสามารถเกิดขึ้นได้เมื่อระบบภูมิคุ้มกันของผู้ที่ติดเชื้อยังสามารถควบคุมเชื้อแบคทีเรียได้อยู่

๒. การติดเชื้อระยะป่วยเป็นโรค อาจมีการป่วยเป็นโรคขึ้นมาในภายหลังได้ หากภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง เชื้อวัณโรคที่อาศัยอยู่ในร่างกายอาจได้รับการกระตุ้น การกระตุ้นก่อให้เกิดวัณโรคและอาการที่เกี่ยวข้องทั้งหลาย

ควบคุมการรักษาได้อย่างไร?

การรักษาจะต้องได้รับการสั่งยาและกินยาในความดูแลของแพทย์แผนกโรคปอด ซึ่งแผนกนี้จะมีระบบที่ทำให้แน่ใจว่าผู้ป่วยได้กินยา อย่างถูกต้องตลอดช่วงของการรักษา

วิธีป้องกันโรควัณโรค

๑. รักษาร่างกายให้แข็งแรง
๒. อยู่ในที่ที่มีอากาศถ่ายเท เช่น ในห้องก็ควรจะมีหน้าต่างให้มีลมพัดเข้ามาบ้าง
๓. เมื่อมีอาการไอควรสวมผ้าปิดปากเพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อแพร่กระจายสู่ผู้อื่น
๔. ควรรีบไปรักษาให้หายโดยเร็วที่สุดเพราะเมื่อคุณหายทุกคนก็ปลอดภัย