

วันนัดมาผ่าตัด ต้องนำสิ่งของและปฏิบัติตัว  
มาจากบ้านดังนี้

1. นำบัตรโรงพยาบาลและบัตรประจำตัวประชาชนมาด้วย

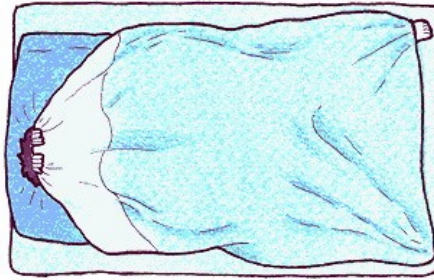


2. กรณีที่มีโรคประจำตัวให้รับประทานยา และนำยามา  
โรงพยาบาลด้วย

3. ถ้าเป็นเบาหวานให้นำผลการตรวจน้ำตาลในเลือดของ  
ท่านมาด้วย

4. หากท่านรับประทานยาละลายลิ่มเลือด เช่น แอสไพริน,  
Warfarin, Plavix ให้ปรึกษาแพทย์ที่ท่านรักษาเพื่อหยุด  
ยาดังกล่าว 7 วัน ก่อนผ่าตัด

5. ฟีกนอนคลุมโปงและฟีกกลกตาไปมาโดยไม่ส่ายหน้า



6. อาบน้ำทำความสะอาดร่างกายให้เรียบร้อยก่อนมา  
โรงพยาบาล

7. มีญาติมาด้วยอย่างน้อย 1 คน



ถ้าไม่สามารถมาตามกำหนดวันนัด  
กรุณาโทรเลื่อนนัด  
ตั้งแต่เวลา 13.00 น.-16.00 น.  
(เว้นวันหยุดราชการ)



032-461100 ต่อ 105,106

หรือ 08-3773-1199

## คำแนะนำการปฏิบัติตัว

## เมื่อเข้ารับการผ่าตัดต่อกระจก



งานสุขศึกษา

โรงพยาบาลท่ามายาง จังหวัดเพชรบุรี

## การปฏิบัติตัวก่อนการผ่าตัด

คำแนะนำเพื่อต้องรับการผ่าตัดต่อกระดูก

1. ถ้าท่านมีโรคประจำตัวต้องรักษาให้อยู่ในภาวะปกติและรับประทานยาตามปกติ ห้ามขาดรับประทานขณะอยู่ในโรงพยาบาลด้วย เช่น

\* โรคเบาหวาน

\* โรคความดันโลหิตสูง (ถ้าเป็นยาอมใต้ลิ้นอนุญาตนำเข้าห้องผ่าตัดได้)

\* โรคหัวใจ หากรับประทานยาละลายลิ่มเลือด เช่น แอสไพริน (ASA), Warfarin, Plavix กรุณาปรึกษาแพทย์

\* โรคหอบหืด

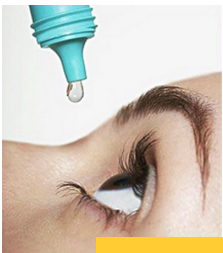
2. ฝึกหัดนอนดกคลุมโปง

และหายใจทางปากประมาณ

30 นาที ทุกวันเมื่ออยู่ที่บ้าน (1 เดือน ก่อนผ่าตัดหรือวันเคยชิน)

3. ยาหยอดตาต่าง ๆ

ที่ใช้อยู่เป็นประจำต้องงีใช้ต่อไป นอกจากแพทย์จะสั่งให้หยุด



## การปฏิบัติตัวก่อนการผ่าตัด

1. ท่านต้องอาบน้ำ ล้างหน้าให้สะอาดตอนเช้าก่อนมาโรงพยาบาล งดทาแป้ง แต่งหน้า ทาครีม และน้ำมันใส่ผมทุกชนิด ไม่สวมใส่ หรือนำของมีค่าติดตัวมา ควรสวมเสื้อผ้าที่มีกระดุมผ่าหน้า
2. สระผม โกนหนวด ตัดเล็บให้เรียบร้อย ตอนเย็นก่อนมาผ่าตัด 1 วัน
3. ในกรณีที่มีการผ่าตัด ไม่ได้ใช้ยาสลบ สามารถรับประทานอาหารเข้าแต่พอมอิ่ม แล้วแปรงฟันบ้วนปากให้สะอาด ถ้ามีฟันปลอมต้องถอดออก ส่วนยารักษาโรคประจำตัว (ถ้ามี) ให้รับประทานให้เรียบร้อยก่อนมาโรงพยาบาล
4. ให้นำผ้าเช็ดหน้าที่แห้งสะอาด จำนวน 2 ผืน มาเช็ดหน้าหลังผ่าตัดด้วย
5. ก่อนผ่าตัด 1 สัปดาห์ ถ้าหากผู้เข้ารับการผ่าตัดตา มีอาการผิดปกติของตา เช่น ตาเจ็บ ตาแดง ปวดตามีขี้ตาแฉะ หรือมีอาการที่ผิดปกติของตา เช่น ตาเจ็บ ตาแดง ปวดตามีขี้ตาแฉะ หรืออาการที่ผิดปกติของร่างกาย เช่น ไอเจ็บคอ มีไข้ ท้องเสีย มีแผลติดเชื้อ กรุณาตรวจรักษาให้เรียบร้อยก่อนมาผ่าตัดตา

## การปฏิบัติตัวขณะการผ่าตัด

1. ก่อนผ่าตัด แพทย์จะฉีดยาชา และหยอดยาชาในตาข้างที่ทำการผ่าตัด เพื่อระงับความเจ็บปวด จะรู้สึกตัวตลอด และใช้เวลาผ่าตัดนานประมาณ 30-60 นาที
2. ในระหว่างผ่าตัดต้องนอนนิ่งในท่าราบ ศีรษะตรง มองแสงไฟ มือแนบลำตัว ปล่อยตัวตามสบาย ไม่เกร็ง ไม่ควรไอจาม สายหน้า ไม่สั่น ศีรษะ ไม่ขยับแขนขา หากมีความจำเป็นต้องขยับร่างกาย มีอาการปวดตา หายใจไม่สะดวก รู้สึกไม่สุขสบาย ท่านสามารถบอกแพทย์ให้ทราบทันที
3. เมื่อการผ่าตัดเสร็จสิ้น ต้องปิดตาไว้ 24 ชั่วโมงและเจ้าหน้าที่จะเปิดตาให้ในนัดถัดไป

